



Dimanche 1er novembre 2015
de 8h du matin à 8h le lendemain

24h de MÉDITATION POUR LA TERRE

LE PROGRAMME

Rassemblement de la région
lémanique à Genève

10h00 à 12h00

PLACE DES NATIONS (devant l'ONU)

Rassemblement et marche
silencieuse en direction de la
Fusterie. Avec Michel Tirabosco,
maître de flûte de Pan. Si vous le
souhaitez, venez avec une fleur de
votre choix, nous en aurons
besoin à la fin de
la marche !

8h00-9h40

JARDIN BOTANIQUE

partages et méditation
dans la nature

Avec Philippe Roch,
Grand Rabbin Guedj

13h jusqu'à 8h le lendemain

ESPACE FUSTERIE

Partages, méditations, méditations guidées,
table ronde à 17h, musique et chants sacrés

Intervenants: Elizabeth Sombart, Dominique Sauthier, Vincent Keisen
Vuillemin, Philippe Roch, Dominique Bourg, Marie Cénec, Blaise
Menu, Swami Amarananda, Babak Moayedoddin, Ven. Halyale
Wimalarathana Thero, Béatrice Weber, Françoise Stuckelberger, Sandra
Bourquin, Olivia Och, Christian Piaget. Diffusion en différé de vidéos
spécialement données pour l'événement: Sa Sainteté le XIVe Dalai
Lama, Olivier Clerc. Chants et musiques: Michel Tirabosco,
Elizabeth Sombart, Quintuor Voskrièsièniè & Yaroslav
Ayvazov, Septuor Voce di l'Alpe & Co, Babak
Moayedoddin, Philippe Martin, Boris
Hildebrand & Cie

Si vous en avez la possibilité, venez avec
une bougie, ce sera bienvenu.

Événement entièrement gratuit,
financé et soutenu grâce aux dons:

CCP: 14-757470-9

IBAN: CH31 0900 0000 1475 7470 9

Bénéficiaire: 24 Heures de Méditation

Plus d'informations sur:

www.24meditation.ch

Rassemblement de la région lémanique à Genève

LE PROGRAMME

Dimanche 1er novembre 2015
de 8h du matin à 8h le lendemain

PHASE I : OUVERTURE SYMBOLIQUE

"Être à l'unisson de la nature et se mettre en marche"

08:00 à 09:40 Jardin Botanique

Conférences et méditation dans la nature sous un arbre

Partie 1 "Se relier à l'âme du monde"

Avec Philippe Roch

Partie 2 "Faire la paix avec la Terre"

Avec le Grand Rabbin Guedj

10:00 Place des Nations devant l'ONU

Rassemblement et grande marche silencieuse

Partie 3 Grande marche silencieuse au départ

de la place des Nations jusqu'à la place de la Fusterie en passant par les parcs et le bord du lac. Si vous le souhaitez, vous pouvez venir avec une fleur de votre choix, nous en aurons besoin à la fin de la marche.

Avec Michel Tirabosco, maître de flûte de Pan qui viendra jouer pour lancer le début de la marche.

PHASE II : SE POSER ET DONNER SENS

13:00 à 18:30 Espace de la Fusterie

Partages, méditations, méditations guidées et table ronde

Chant d'ouverture Chants orthodoxes slaves avec le Quintuor Voskrièsiènié & Yaroslav Ayvazov

Mot de bienvenue de l'espace Fusterie avec Blaise Menu

Partie 1 "Le silence, se dépouiller de soi-même pour laisser résonner le silence qui chante et ouvre l'espace." Avec Elizabeth Sombart

Partie 2 "La bienveillance, l'amour non-fabriqué qui surgit de l'espace ouvert." Avec Dominique Sauthier

Interlude musical Avec Michel Tirabosco, maître de flûte de Pan

Partie 3 "L'interdépendance, faire confiance à l'Être et lâcher l'obsession du contrôle et des résultats." Avec Vincent Keisen Vuillemin

Partie 4 Table ronde: "Changement de société, vers une transformation des êtres pour bouleverser le cours des choses?" Avec Dominique Bourg, Marie Céneç, Philippe Roch et Dominique Sauthier

Chant de clôture Chants polyphoniques corses avec le septuor Voce di l'Alpe & Co

PHASE III : LA GRANDE VEILLÉE

"Témoigner notre détermination"

18:30 à 08:00 le lendemain Espace de la Fusterie

Nombreux intervenants, musiques, chants, méditations et méditations guidées

A la nuit tombée, cérémonie d'ouverture de la veillée, accompagnée de chants de 5 moines bouddhistes sri-lankais. Si vous en avez la possibilité, venez avec une bougie, ce sera bienvenu.

Puis successivement de nombreux intervenants dont:

Swami Amarananda, moine hindou

Marie Céneç, pasteure

Babak Moayedoddin, médecin et philosophe de la tradition mystique iranienne

Ven. Halyale Wimalarathana Thero, moine bouddhiste

Béatrice Weber, Françoise Stuckelberger, Sandra Bourquin, enseignantes de méditation MBSR

Olivia Och, enseignante de méditation sur le coeur

Christian Piaget, enseignant de méditation

Vincent Keisen Vuillemin, maître bouddhiste zen

Olivier Clerc, méditation de pardon à la Terre spécialement offerte pour l'occasion (diffusée en différé du Val de consolation)

Sa Sainteté le XIVe Dalaï Lama, diffusion en différé de Paris de son message spécialement enregistré pour l'occasion.

Musiciens: Philippe Martin, Boris Hildebrand & Cie

Événement entièrement gratuit,
financé et soutenu grâce aux dons:

CCP: 14-757470-9

IBAN: CH31 0900 0000 1475 7470 9

Bénéficiaire: 24 Heures de Méditation

Plus d'informations sur:

www.24meditation.ch